

Curso: INTELIGENCIA EMOCIONAL**Objetivo General:**

Al término del curso, los participantes conocerán cómo influyen los sentimientos en la toma de decisiones, cómo controlar sus emociones o incluso conocerse a sí mismo, así como conocer sobre su propia inteligencia emocional a fin de aplicarla en los distintos ámbitos en los que se desenvuelven.

Área de conocimiento:

DESARROLLO HUMANO

Modalidad:Presencial ☐En línea ☒**Evaluaciones:**Evaluación Inicial ☒Evaluación Final ☒**Alineado a:**Estándar de Competencia ☐Norma Técnica de Competencia Laboral ☐☐ Otra _____**Temario:**

1. Bases Teóricas de la Inteligencia Emocional.
2. La Inteligencia Emocional y el Cerebro.
3. Las Emociones.
4. Componentes de la Inteligencia Emocional.
5. Solución de Conflictos.

Duración:**40 horas****Capacidad máxima:****35 personas****Observaciones:**Unidad Administrativa: **Dirección de Servicios Tecnológicos y de Capacitación****Correo-E:**

capacita@conalep.edu.mx

Teléfonos:

55.54803700

722.2710800

Ext.2817

No. de curso: 0006